

Молитвы Утренние

Востав от сна, прежде всякого другого дела, стань благоговейно, представляя себя пред Всевидящим Богом, и, совершая крестное знамение, произнеси:

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь.

Затем немного подожди, пока все чувства твои не придут в тишину и мысли твои не оставят все земное, и тогда произноси следующие молитвы, без поспешности и со вниманием сердечным:

Молитва мытаря

(Евангелие от Луки, глава 18, стих 13)

Бóже, мѣлостив бѹди мне грѣшному. (Поклон)

Молитва предначинательная

Моли́твами святы́х оте́ц на́ших, Го́споди Иису́се Христѣ́, Бо́же наш, поми́луй нас. Аминь.

Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва Тебе́.

Молитва Святому Духу

Царю́ Небе́сный, Уте́шителю, Ду́ше и́стины, И́же везде́ сый и вся исполня́й, Сокро́вище благи́х и жи́зни Пода́телю, прииди́ и всели́ся в ны, и очи́сти ны от вся́кия скве́рны, и спаси́, Бла́же, ду́ши на́ша.

Трисвятое

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас.

(Читается трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном.)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в. Аминь.

Молитва Пресвятой Троице

Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас; Го́споди, очи́сти грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззакония́ на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, и́мене Твоего́ ра́ди.

Го́споди, поми́луй. (Трижды). Сла́ва, и ны́не^[1]:

Молитва Господня

О́тче наш, И́же еси́ на Небесе́х, да святи́тся и́мя Твое́, да прии́дет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на Небеси́ и на земли́. Хлеб наш насу́щный да́ждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должни́ком на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

Тропари Тро́ичные

Воста́вше от сна, припа́даем Ти, Бла́же, и а́нгельскую песнь вопие́м Ти, Си́льне: Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же, Богоро́дицею поми́луй нас.

Слава: От одра́ и сна воздви́гл мя еси́, Го́споди, ум мой просвети́ и се́рдце, и устне́ мой отве́рзи, во е́же пе́ти Тя, Свята́я Тро́ице: Свят, Свят, Свят еси́, Бо́же, Богоро́дицею поми́луй нас.

И ныне: Внезапно Судия придет, и коегождо деяния обнажатся, но страхом зовем в полунощи: Свят, Свят, Свят еси, Боже, Богородицею помилуй нас.

Господи, помилуй. *(12 раз)*

Молитва Пресвятой Троице

От сна встав, благодарю Тя, Святая Троице, яко многия ради Твоея благодати и долготерпения не прогневался еси на мя, лениваго и грешнаго, ниже погубил мя еси со беззаконными моими; но человеколюбствовал еси обычно и в нечаянии лежащаго воздвигл мя еси, во еже утреневати и славословити державу Твою. И ныне просвети мои очи мысленныя, отверзи моя уста поучатися словесем Твоим, и разумети заповеди Твоя, и творити волю Твою, и пети Тя во исповедании сердечном, и воспевати всесвятое имя Твое, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Приидите, поклонимся Цареві нашему Богу. *(Поклон)*

Приидите, поклонимся и припадём Христу, Цареві нашему Богу. *(Поклон)*

Приидите, поклонимся и припадём Самому Христу, Цареві и Богу нашему. *(Поклон)*

Псалом 50

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омый мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя; яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть вина. Тебе Единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих, яко да оправдишися во словесах Твоих, и победиши внегда судити Ти. Се бо, в беззакониях зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо, истину возлюбил еси безвестная и тайная премудрости Твоея явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся; омыеши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даши радость и веселие; возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Боже, Боже спасения моего возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен; сердце сокрушенно и смиренно Бог не унижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

Символ веры

1Верую во единого Бога Отца Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым. **2**И во единого Господа Иисуса Христа,

Сына Божия, Единороднаго, Иже от Отца рождённого прежде всех век. Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рождённа, несотворённа, единосущна Отцу, Имже вся быша. **3**Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с небес и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы и вочеловечшася. **4**Распятаго же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребённа. **5**И воскресшаго в третий день по Писанием. **6**И возшедшаго на Небеса, и сидяща одесную Отца. **7**И паки грядущаго со славою судити живым и мёртвым, Егже Царствию не будет конца. **8**И в Духа Святаго, Господа, Животворящаго, Иже от Отца исходящего, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и славима, глаголавшаго пророки. **9**Во едину Святую, Соборную и Апостольскую Церковь. **10**Исповедую едино крещение во оставление грехов. **11**Чаю воскресения мёртвых, **12**и жизни будущаго века. Аминь.

Молитва 1-я, святого Макария Великого

Бже, очисти мя грешнаго, яко николиже сотворих благое пред Тобою, но избави мя от лукаваго, и да будет во мне воля Твоя да неосуждённо отвёрзу уста моя недостойная и восхвалю имя Твое святое, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва 2-я, того же святого

От сна встав, полунощную песнь приношу Ти, Спасе, и припадая вопию Ти: не даждь ми уснути во греховней смерти, но ущедри мя, распныйся волею, и лежащаго мя в лени ускорив возстави, и спаси мя в предстоянии и молитве, и по сне нощнем возсияй ми день безгрешен, Христэ Бже, и спаси мя.

Молитва 3-я, того же святого

К Тебе, Владыко Человеколюбче, от сна встав прибегаю, и на дела Твоя подвизаюсь милосердием Твоим, и молюся Тебе: помози ми на всякое время, во всякой вещи, и избави мя от всякия мирския злыя вещи и диавольскаго поспешения, и спаси мя, и введи в Царство Твое вечное. Ты бо еси мой Сотворитель и всякому благу Промысленник и Податель, о Тебе же все упование мое, и Тебе славу возсылаю, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва 4-я, того же святого

Господи, Иже многою Твоею благодатию и великими щедротами Твоими дал еси мне, рабу Твоему, мимошедшее время нощи сея без напасти прейти от всякаго зла противна; Ты Сам, Владыко, всяческих Творче, сподоби мя истинным Твоим светом и просвещённым сердцем творити волю Твою, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва 5-я, святого Василия Великого

Господи Вседержителю, Бже сил и всякия плоти, в вышних живый и на смиренныя призираый, сердца же и утробы испытуй и сокровенная человеков яве предведый, Безначальный и Присносущный Свете, у Него же несть пременения, или преложения осенение; Сам, Безсмертный

Царю, приими моления наша, яже в настоящее время, на множество Твоих щедрот дерзаяще, от скверных к Тебе устен творим, и остави нам прегрешения наша, яже делом, и словом, и мыслию, ведением, или неведением согрешенная нами; и очисти ны от всякия скверны плоти и духа. И даруй нам бодренным сердцем и трезвенною мыслию всю настоящего жития ночь прейти, ожидающим пришествия светлаго и явленного дне Единородного Твоего Сына, Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, в оньже со славою Судия всех придет, комуждо отдати по делу его да не падше и обленившися, но бодрствующе и воздвигнени в делание обрящемся готовы, в радость и Божественный чертог славы Его совнидем, идеже празднующих глас непрестанный, и неизреченная сладость зрящих Твоего лица доброту неизреченную. Ты бо еси истинный Свет, просвещающий и освящающий всяческая, и Ты поет вся тварь во веки веков. Аминь.

Молитва 6-я, того же святого

Тя благословим, вышний Боже и Господи милости, творящего присно с нами великая же и неизследованная, славная же и ужасная, ихже несть числа, подавшего нам сон во упокоение немощи нашея, и ослабление трудов многотрудных плоти. Благодарим Тя, яко не погубил еси нас со беззаконными нашими, но человеколюбствовал еси обычно, и в нечаянии лежащая ны воздвигл еси, во еже славословити державу Твою. Темже молим безмерную Твою благодать, просвети наша мысли, очеса, и ум наш от тяжкаго сна лености возстави: отверзи наша уста, и исполни я Твоего хваления, яко да возможем непоколеблемо пети же и исповедатися Тебе, во всех, и от всех славимому Богу, Безначальному Отцу, со Единородным Твоим Сыном, и Всесвятым и Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва 7-я, ко Пресвятой Богородице

Воспеваю благодать Твою, Владычице, молю Тя, ум мой облагодати. Ступати право мя настави, путем Христовых заповедей. Бдети к песни укрепь, уныния сон отгоняючи. Связана пленницами грехопадений, мольбами Твоими разреши, Богоневесто. В ночи мя и во дни сохраняй, борющихся враг избавляючи мя. Жизнодателя Бога рождающая, умерщвлена мя страстьми оживи. Яже Свет невечерний рождающая, душу мою ослепшую просвети. О дивная Владычня палата, дом Духа Божественна мене сотвори. Врача рождающая, уврачуи души моея многолетних страсти. Волнующаяся житейскою бурей, ко стези мя покаяния направи. Избави мя огня вечнующаго, и червья же злаго, и тартара. Да мя не явизи бесом радование, иже многим грехом повинника. Нова сотвори мя, обетшавшаго нечувственными, Пренепорочная, согрешении. Странна муки всякия покажи мя, и всех Владыку умоли. Небесная ми улучшить веселия, со всеми святыми, сподоби. Пресвятая Дево, услыши глас непотребного раба Твоего. Струю давай мне слезам, Пречистая, души моея скверну очищаючи. Стенания от сердца приношу Ти непрестанно, усердствуй, Владычице. Молбную службу мою приими, и Богу

благоутрѣбному принеси. Превы́шшая А́нгел, мирска́го мя превы́шша слѣтія сотвори. Светонѣсная Сѣне небѣсная, духовную благодать во мне направи. Ру́це воздею и устне к похвалѣнію, осквернены скверною, Всенепорѣчная. Душетлѣнных мя пакостей избави, Христа прилежно умоляющи; Ему́же честь и поклонѣние подобает, ны́не и прѣсно и во вѣки веко́в. Ами́нь.

Молитва 8-я, Господу нашему Иисусу Христу

Многомѣлостиве и Всемѣлостиве Бо́же мой, Го́споди Иису́се Христѣ, мно́гия ра́ди любве́ сшел и воплотѣлся еси́, я́ко да спасе́ши всех. И па́ки, Спа́се, спаси́ мя по благодати, молю́ Тя; а́ще бо от дел спасе́ши мя, несть се благодать и дар, но долг па́че. Ей, мно́гий в щедро́тах и неизрече́нный в мѣлости! Вѣруй бо в Мя, рекл еси́, о Христѣ мой, жив бу́дет и не у́зрит сме́рти во вѣки. А́ще у́бо ве́ра, я́же в Тя, спаса́ет отча́янных, се вѣрую, спаси́ мя, я́ко Бог мой еси́ Ты и Созда́тель. Ве́ра же вмѣсто дел да вменѣтся мне, Бо́же мой, не обря́щещи бо дел отню́д оправда́ющих мя. Но та ве́ра моя́ да довлѣет вмѣсто всех, та да отвѣщает, та да оправди́т мя, та да пока́жет мя прича́тника сла́вы Твоея́ вѣчныя. Да не у́бо похѣтит мя сатана́, и похва́лится, Сло́ве, е́же отто́ргнути мя от Твоея́ руки́ и огра́ды; но и́ли хошю́, спаси́ мя, и́ли не хошю́, Христѣ Спа́се мой, предвари́ ско́ро, ско́ро погибѣх: Ты бо еси́ Бог мой от чре́ва ма́тере моея́. Сподѣби мя, Го́споди, ны́не возлю́бити Тя, я́коже возлю́бѣх иногд́а той са́мый грех; и па́ки порабо́тати Тебе́ без ле́ности то́шно, я́коже порабо́тах прѣ́жде сатана́ льсти́вому. Наипа́че же порабо́таю Тебе́, Го́споду и Бо́гу моему́ Иису́су Христу́, во вся дни живота́ моего́, ны́не и прѣсно и во вѣки веко́в. Ами́нь.

Молитва 9-я, к Ангелу хранителю

Святы́й А́нгеле, предсто́й ока́янной мое́й души́ и стра́стной мое́й жи́зни, не оста́ви мене́ грѣшнаго, ниже́ отступи́ от мене́ за невоздержаніе моѣ. Не даждь мѣста лука́вому де́мону облада́ти мно́ю, насѣльством сме́ртнаго сегѣ телесе́ укрепи́ бе́дствующую и худю́ю мою́ ру́ку и наста́ви мя на путь спасе́ния. Ей, святы́й А́нгеле Бо́жий, хранѣтелю и покровѣтелю ока́янных моея́ души́ и те́ла, вся мне прости́, е́лики ты оскорби́х во вся дни живота́ моего́, и а́ще что согреши́х в прешѣдшую но́щь сию́, покрый́ мя в настоя́щий день, и сохрани́ мя от всякаго искуше́нія проти́внаго, да ни в ко́ем гресе́ прогне́ваю Бо́га, и моли́ся за мя ко Го́споду, да утверди́т мя в стра́се Своѣм, и досто́йна пока́жет мя раба́ Своея́ бла́гости. Ами́нь.

Молитва 10-я, ко Пресвятой Богородице

Пресвята́я Владѣ́чице моя́ Богоро́дице, святы́ми Твои́ми и всесѣ́льными мольба́ми отжени́ от мене́, смире́ннаго и ока́яннаго раба́ Твоего́, уны́ние, забвѣ́ние, неразу́мие, нераде́ние, и вся скверная, лука́вая и ху́льная помышле́ния от ока́яннаго моего́ се́рдца и от помраче́ннаго ума́ моего́ и погаси́ пла́мень страсте́й мои́х, я́ко нищ есмь и ока́янен. И избави́ мя от мно́гих и лю́тых воспомина́ній и предпри́ятій, и от всех действъ злыхъ свободи́ мя. Я́ко благослове́на еси́ от всех родѣ́в, и сла́вится пречестно́е и́мя Твое́ во вѣки веко́в. Ами́нь.

Молитвенное призывание святого, имя которого носишь

Моли́ Бо́га о мне, святы́й угодниче Бо́жий (*имя*), я́ко аз усердно к тебе́ прибега́ю, ско́рому помо́щнику и моли́твеннику о ду́ше мое́й.

Песнь Пресвятой Богородице

Богоро́дице Де́во, ра́дуйся, Благода́тная Мари́е, Госпо́дь с Тобо́ю; благослове́на Ты в жена́х и благослове́н плод чре́ва Твоего́, я́ко Спа́са родила́ еси́ душ на́ших.

Тропарь Кресту и молитва за отечество

Спаси́, Го́споди, лю́ди Твоя́, и благослови́ достоя́ние Твое́, побе́ды на сопроти́вныя да́руя, и Твое́ сохраня́я Кресто́м Твои́м жи́тельство.

Молитва о живых

Спаси́, Го́споди, и поми́луй рабо́в Твои́х: отца́ моего́ духо́внаго (*имя*), роди́телей мои́х (*имена их*), сродни́ков (*имена*), нача́льников, наста́вников, благоде́телей (*имена*) и всех правосла́вных христиа́н (*поклон*). Изба́ви их от вся́кия ско́рби, гнева́ и ну́жды (*поклон*), от вся́кия боле́зни душе́вныя и телесны́я (*поклон*). Прости́ им вся́кое согреше́ние, во́льное и нево́льное (*поклон*) и душáм на́шим полéзная сотвори (*поклон*).

Молитва о усопших

Упоко́й, Го́споди, ду́ши усо́пших раб Твои́х: [*роди́телей мои́х*], сродни́ков, благоде́телей (*имена их*), и всех правосла́вных христиа́н (*поклон*), и е́лико в жити́и сем я́ко челове́цы согреши́ша, Ты же, я́ко Человеколю́бец Бог, прости́ их и поми́луй (*поклон*), ве́чныя му́ки изба́ви (*поклон*), Небе́сному Ца́рствию прича́стники учини́ (*поклон*) и душáм на́шим полéзная сотвори́ (*поклон*).

Если можешь, читай вместо кратких молитв о живых и усопших Помянник (*см. в конце утренних молитв*).

Окончание молитв

Досто́йно есть я́ко войсти́ну блажи́ти Тя Богоро́дицу, Присноблаже́нную и Пренепоро́чную и Ма́терь Бо́га на́шего. Честне́йшую Херуви́м и сла́внейшую без сравне́ния Серафи́м, без истле́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богоро́дицу Тя велича́ем (*поклон*).

[От Пасхи до Вознесения вместо этой молитвы читается припев и ирмос 9-й песни Пасхального канона:]

А́нгел вопия́ше Благода́тней: Чи́стая Де́во, ра́дуйся! И па́ки реку́: ра́дуйся! Твой Сын воскресе́ тридне́вен от гроба́ и ме́ртвыя воздви́гнувый; лю́дие, весели́тесь!

Свети́ся, свети́ся, но́вый Иерусали́ме, сла́ва бо Госпо́дня на тебе́ возсия́. Лику́й ны́не и весели́ся, Сио́не. Ты же, Чи́стая, красуйся, Богоро́дице, о воста́нии Рожде́ства Твоего́

В двенадцатые праздники читается задостойник праздника (см. раздел “Тропари, кондаки и величания на праздники Господни, Богородичны, святых великих.”]

Сла́ва, и ны́не: Го́споди, поми́луй. (Трижды)

Го́споди, Иису́се Христэ́, Сы́не Бо́жий, моли́твами Пречи́стыя Твоея́ Ма́тере, преподо́бных и богонóсных оте́ц на́ших и всех святы́х поми́луй и спаси́ нас, я́ко Благ и Человеколю́бец. Ами́нь.

Молитва оптинских старцев[2]

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что принесет мне наступающий день. Дай мне всецело предаться воле Твоей святой. На всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня. Какие бы я ни получал известия в течение дня, научи меня принять их со спокойной душой и твердым убеждением, что на все святая воля Твоя.

Во всех словах и делах моих руководи моими мыслями и чувствами. Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что все ниспослано Тобой.

Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не смущая и не огорчая.

Господи, дай мне силу перенести утомление наступающего дня и все события в течение дня. Руководи моею волею и научи меня молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать и любить. Аминь.

[1] Когда написано «Слава», «И ныне», надо читать полностью: «Слава Отцу и Сыну и Святому Духу», «И ныне и присно и во веки веков. Аминь».

[2] При желании читается по окончании утренних молитв.